

# TURNIERVORBEREITUNG UND PHÖNIX OPEN



## Turniervorbereitungsseminar am 29. April

Dieses Seminar ist die ideale Vorbereitung für unser Kung Fu Turnier. Geübt werden Formen, sowie Tickspiel, Pointfighting und SpoChan, je nachdem in welchen Klassen du starten möchtest. Die Anmeldung vor Ort geht von **13:15** bis **13:30**. **13:30** beginnen wir dann mit dem Training, welches 4 Stunden dauert. Wie immer belohnen wir uns nach dem Training mit Film und Pizza also tragt gerne einen Filmwunsch bei eurer Anmeldung dazu. Um **19:30** kannst du dann von deinen Eltern wieder abgeholt werden.

Der Gesamtpreis für 4 Stunden Training liegt bei **40€** und wird im Falle der Teilnahme vom Beitragskonto abgezogen.

**Wo?**

**In der Kung Fu  
Schule Rostock  
Südstadt**



**Wo?**

**In der WIRO  
Sporthalle Rostock  
Lütten Klein**



## Phönix Open Kung Fu Turnier am 06. Mai

Die Phönix Open sind unser schulinternes Turnier, auf dem sich alle Schüler unserer Standorte miteinander messen können. Wie lange du schon trainierst und welchen Gürtel du hast, spielt dabei keine Rolle. Jeder kann mitmachen.

In folgenden Kategorien könnt ihr antreten:

- **Lil'Dragons Parcour** (Hindernisparcour mit Kampfkunstelementen für unsere kleinsten)
- **Formen** (Basisstände, Wu Bu Quan, Chan Quan, Lim Po,...)
- **Waffenformen** (Stock, Säbel,...)
- **Kampf** (Tickspiel, Pointfighting)
- **SpoChan** (Kampf mit Schaumstoffschwertern)

Die Startkosten für das Turnier liegen bei **25€** für die erste Kategorie in der du starten möchtest und **15€** für jede weitere. Das Geld wird auch hier vom Mitgliedskonto abgezogen.

**Zuschauer** sind natürlich immer gerne gesehen und bezahlen **keinen Eintritt**.

Anmelden kannst du dich für beide Events **per Mail** an **info@kungfu-mv.de**. Teile uns bitte deinen Namen, dein Alter, deine Gurtfarbe und für das Seminar deinen Pizzawunsch mit (Auswahl aus Margherita, Salami oder Hawaii).

Wir freuen uns auf dich!  
Dein Kung Fu Team